



**リーフレタス**  
1袋 120~150円

【内容量】約120g  
【消費期限】お早めにお召し上がり下さい  
【原材料】非結球レタス 【販売期間】通年  
【送料】実費精算（夏期は要冷蔵輸送）



**サニーレタス**  
1袋 120~150円

【内容量】約120g  
【販売期間】通年



**フリルレタス**  
1袋 120~150円

【内容量】約120g  
【販売期間】通年

葉に厚みがあり、日もちがよいのが特徴。葉のサイズがそろっているので、料理に使いやすい。外葉と内葉の大きさに差が少なく、適度なサイズによくそろい、サラダをはじめ幅広い料理に使いやすい。葉は明るい淡緑色。葉の内部まで明るい淡緑色で、葉先には適度なフリルがあり、葉枚数も多く見栄えがよい。苦みが少ないのでお年寄りから子供まで幅広く好まれています。営業時間内なら直売も可能です。格安に購入可能です。



水気耕栽培以外に土耕栽培も行っています。季節の旬な野菜を栽培しています（夏はオクラ・空心菜等、冬はなばな・白菜等）

三重県内で唯一の  
ノウフクJAS認定事業所です。  
水と空気で育つ（水気耕栽培）  
食味にすぐれる玉レタスのような  
パリッとした歯触りで苦みが少なく、  
甘みがあっておいしい

社会福祉法人朋友 わか菜の杜



休日（GW・お盆・年末年始休暇あり）  
営業 8：00～17：00  
P あり（中型バス/トラック可能）  
※施設見学可能  
交 近鉄伊勢若松駅より徒歩約15分（約1km）  
〒510-0222  
鈴鹿市若松西1-21-11  
TEL：059-389-6767  
FAX：059-389-6767  
E-Mail：wakananomori@opal.ocn.ne.jp  
<https://active-suzuka.com/>

**販売店**  
鈴鹿、四日市スーパー地産地消コーナー（スーパーサンシ日永カヨー店・スーパーサンシ鈴鹿ハンター店・マックスパリュ各店・MEGAドン・キホーテ UNY 鈴鹿店）、Cotti 菜（コッチナ）・みどりのだいち・北勢市場内外・等

**申込方法**  
お電話下さい

**支払方法**  
銀行振込（月末締め・翌月末支払）